

## リ・フレッシュステイ Q&A

### ① リ・フレッシュステイとは何ですか？

リハビリを短期間集中して行い、機能を維持しながら、ご自宅で生活を支援する「リハビリステイ」

ご本人様の気分転換やご家族様の介護負担等を目的に、お互いのくつろぎの場を提供する「くつろぎステイ」

ご本人様、ご家族様共に『再び元気になる』との意味合いを含め「リ・フレッシュステイ」と総称しました。

### ② 予約は可能ですか？

→空床利用となります。

利用希望日の確定はできかねますが、ご希望に添えるように努めます。

※当施設のデイケアご利用者様は、優先的に、ご案内させて頂く様に致します。

③ 部屋の指定は出来ますか？

→希望を確認させて頂き、空床状況により、お声掛けさせて頂きます。

④ 利用の期間は？

→連続利用は、2週間以内でお願いしております。

※2週間以上は、本入所のご案内をさせて頂いております。

⑤ 申し込みの手続きは？

→当施設のご利用情報によって異なります。

基本の書類は、6種類。

1) リ・フレッシュステイ申込書

2) フェイスシート (1)

3) アセスメントシート (ADL表)

4) アンケート (本人・家族の要望等)

5) フェイスシート (2)

6) 医療情報提供書 (健康診断書)

→当施設を初めて利用される方（デイケアも含め）

1、2－（1）、3、6を事前に提出頂きます。

4はご家族様に、5を居宅のCMに作成、提出をお願いします。

※実地調査を行わない為、1、2泊のお試し利用にて

今後の利用を検討させていただきます。

→当施設の『リ・フレッシュステイ』を初めて利用する方

1、2－（1）、3、6を事前に提出頂きます。

※健康診断書は新たに作成するのではなく、直近の血液検査  
データの提出)

4はご家族様に、5を居宅CMに作成提出をお願いします。

※実地調査を行わない為、1、2泊のお試し利用にて

今後の利用を検討させていただきます。

→継続利用（『リ・フレッシュステイ』を利用した事がある。）

最終利用日より3ヶ月以内の場合は、4のみ提出

最終利用日より3ヶ月以上利用がない場合は、

3、4、6（直近血液検査データ）

⑤ 送迎はしてくれるの？

→送迎は可能ですが、利用時間が限られます。

11時から14時の間のみとなります。

送迎範囲 30分前後の範囲とさせて頂いております。

⑥ 入所・退所の曜日や、時間は？

→初回の入退所は、日曜日以外にお願いします。

初回の入所時は、医師の診察を行います。

2回目以降の診察は、簡素化した診察となります。

→時間について

入所時間は、13時から15時

退所時間は、10時から12時

当施設のデイケアの利用者様がリ・フレッシュステイの利用日

とデイケアの利用日が重なっても、迎えは、上記時間で行いま

す。送りも上記時間で行います。

⑦ どんな身体状態でも利用できるの？

→別紙確認頂き、ご相談させて頂きます。

⑧ 薬はどうするの？

→服薬されている薬、湿布等、使用されている薬を  
ご持参下さい。

※ お薬手帳をお持ちでしたら、ご利用時に、ご持参下さい。

既往歴等を確認させて頂く際に参考資料とさせていただきます。

⑨ 食べ物や飲み物は持ち込んでも良いの？

→施設では、朝昼晩の食事の他に、10時のお茶の時間、  
15時におやつ時間を設けています。

疾患にもよりますが、上記以外の時間にも、水分摂取は  
可能ですので、基本的には、持参はしない様にお願い致します。

⑩ 入浴について

1、 2泊の場合は、入浴は1回。

3泊以上の場合は、入浴は週2回。

⑪ お金を持って行った方が良いですか？

→施設内は売店、公衆電話がありませんので、ご利用中に、  
お金を使用する事はありません。

ご本人様がお金を持っていると安心との事であれば、

⑫ 携帯電話は使用出来るの？

→施設内では、ペースメーカーを使用されている入所者様も  
おられますので、個室利用であれば、自室内。4人部屋であれ  
ば、ベッド上のみとなります。

但し、4人部屋は同室者もおられますので、使用時間や声の  
大きさ等で、使用制限が発生してしまう可能性もあります。

その際は、施設の理美容室や会議室等が利用可能であれば、  
ご案内させていただきます。

⑬ 利用中に床屋の利用は出来るの？

→基本的には利用不可とします。

## 問い合わせ後の追加項

- 1 リハビリステイを利用した時は、レクリエーションやクラブ活動に参加する事は出来ますか？

→参加可能です。

但し、当施設のデイケアの利用者様で、デイケア利用日の外出レクや、デイケアのクラブ活動への参加は基本 NG とさせて頂いております。

リハビリ後に、デイケアのフロアに顔を出して頂いたりは可能です。